

Rörelseanalys

Att göra en **Rörelseanalys** hos Korrektio innefattar många steg och är alltid **individuellt**. Målet är att lindra, bota eller förebygga skada eller smärta. Korrektio jobbar för att **förebygga** problem, proaktivt, vilket är ett viktigt ledord för oss

Syftet med rörelseanalysen är att du som kund ska **förstå** varför dina problem uppstår och att vi kan presentera förslag på hur vi ska **åtgärda** problemet.

Det tar ungefär en timme att göra analysen. Inne i foldern kan du följa analysen steg för steg.



Korrectio
Apoteksvägen 13, Knivsta
018-700 11 10
info@korrectio.se

www.korrectio.se



det vinnande steget



Har du upplevt smärta i dina fötter, knä eller rygg och funderat över vad det kan bero på?

Rörelseanalys

kan ge svaret

det vinnande steget

1 Anamnes (probleminventering)

Vi gör en anamnes, probleminventering, där du beskriver upplevelsen av dina fysiska problem. Möjligen vill du bara bli säker på att ditt rörelsemönster inte kommer att förorsaka skada.

3 Analys på spegelpodie

Spegelpodiet är en första del av att se hur dina fötter mår vid mekanisk belastning. Vi ser här var och hur trycket fördelar sig och om det finns några problemområden. Denna analys kan avgöra ifall vi går vidare för att mäta tryck och belastning på dina fötter.

Spegelpodiet ger oss information om dina fötter och genom att "niga" ser vi dina knävinklar i rörelse. Vi tittar även på din häl och framfot för att se om du löper risk att få hälsporre vilket kan förebyggas med hjälp av rätt anpassade fotinlägg.



5 Scanning med CAD/CAM

Om det visar sig att du behöver hjälp för att nå en bättre position när du går eller springer, gör vi en avläsning av dina fötter med en scanning. Vi tar en bild av dina fötter för att kunna skapa dina unika fotinlägg.



7 Receptskrivning

Vi sammanställer just dina unika mått och uppgifter för dina problem och dessa uppgifter skickas med ett recept för tillverkning av dina fotinlägg.

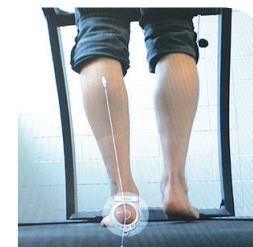
2 Fot och skoanalys

- Vi tittar och känner på dina fötter för att skapa en första bild om eventuell ömhet eller andra saker som kan störa ditt gångmönster.
- Vi erbjuder att lossa och mjuka upp stela leder i foten med en activator.
- Vi tittar på vilka skor du har och hur du resonerar omkring skor.
- Vi ger dig råd om vad du bör tänka på när du köper skor.

4 Rörelseanalys på löpband

Här får du gå eller springa på ett löpband i en jämn takt. Vi videofilmar din gång eller ditt löpmönster. Vi gör en analys där vi bland annat mäter vinkeln mellan din häl och vad. Vi ser om din fot "tippar" inåt eller utåt. Vi diskuterar vilka konsekvenser det eventuellt kan ge.

Som ett komplement till analysen på spegelpodiet kan vi här mäta trycket under dina fötter när du går eller löper. Vi analyserar resultatet och rekommenderar åtgärder.



6 Pelottmått och fotmätning

Om vi vid vår analys märker att du har ett nedtrampat främre fotvalv då kan du behöva en första hjälp. Vi erbjuder då ett akuta avlastningsinlägg, för att redan här lindra och förebygga. Därefter mäter vi din fot för att dina inlägg ska passa till din skostorlek.

8 Inprovning och leverans

Vi bokar ett nytt besök för inprovning och eventuella justeringar av dina individuella fotinlägg. Du får också råd kring användandet. I två månader har du kostnadsfria återbesök för justering.

Det är viktigt för oss att du känner dig nöjd med vår produkt och att den hjälper dig med dina problem.