

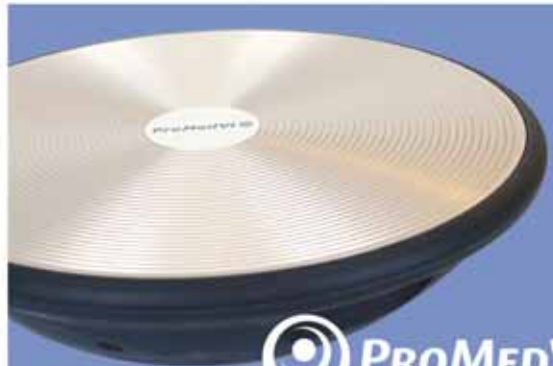


VIBROSPHERE®

by ProMedVi

Balans med vibration

Neurologi



 **PROMEDVI®**

ProMedVi® Neurologi

Balansträning med vibration för effektiv och funktionell träning

Personer med neurologisk skada eller sjukdom som till exempel stroke, multipel skleros eller parkinson, har många och skiftande problem med sin sensomotorik. Vanliga fysiska funktionsbegränsande problem är kontrakturer, muskelsvaghet, spasticitet, nedsatt sensibilitet, bristande motorisk kontroll och därmed ofta minskad balans- och koordinationsförmåga.

Den fysiska träningen - för att man ska klara av vardagens aktiviteter - måste ofta fortsätta hela livet. Både den behandlade och behandlaren behöver variation och förnyelse för att stärka motivationen och för att hålla kvar de uppsatta målen i sikte.

Träning på Vibrosphere® är ett nytt och spännande komplement i träningen för personer med neurologiska diagnoser, som på grund av sina funktionshinder har svårt att använda eller dra nytta av traditionella träningsredskap.

Den spastiska muskulaturen ger ofta upphov till kontrakturer. Vibrationernas effekter kan utnyttjas för att underlätta töjning och öka rörelseomfånget i till exempel fot-, hand- och fingerleder. Ökat rörelseomfång underlättas genom att vibrationerna ger ökad postkontraktorsk hämning, minskad smärtupplevelse, ökad genomblödning och högre temperatur i muskler och mjukdelar.

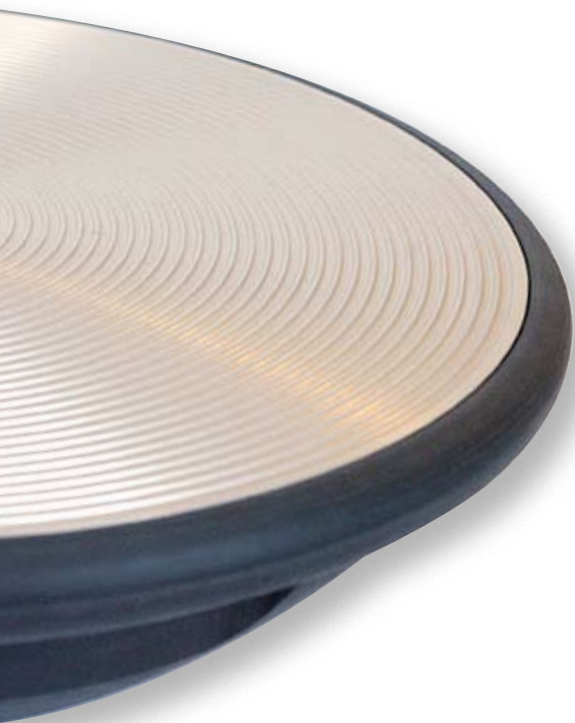


onell träning

Vibrationer utlöser den toniska vibrationsreflexen vilket initierar en muskelkontraktion. Denna reflektoriska muskelkontraktion ökar synkroniseringen av de motoriska enheterna när den kombineras med viljemässig kontraktion. Även inhibition via antagoniststimulering kan ge avspänningseffekter i muskulaturen.

Vid nedsatt proprioception kan vibrationerna ge en starkare upplevelse av de vibrerade kroppsdelarna. Detta kan i sin tur öka den fysiska medvetenheten och ge effekt på funktionell nivå.

Träning av bål- och höftmuskulatur kan bland annat ge förbättrad postural kontroll då den icke viljemässiga aktiveringen av bålens muskler kan underlättas av övningar på Vibrosphere®. Detsamma gäller vid fyrfota övningar för arm- och skuldermuskulatur. Träning av benstyrka kräver belastning, ju högre belastning desto bättre effekt.



Balansträning med vibration ger ökad styrka och bättre balans.



Kontrakturer kan behandlas med hjälp av vibrationer eftersom man underlättar töjning av leder.



Träning på Vibrosphere® ger förbättrad postural kontroll.

Vibrosphere® by ProMedVi



Vad innebär balansträning med vibration?

Genom att kombinera två väletablerade träningsmetoder balans- och vibrationsträning, kan bättre träningseffekt uppnås på kortare tid.

Vibrationsträning är i dag en tämligen väl forskad och belagd metod som bl a ger en reflexmässig stimulering av muskelfibrerna. Andra förväntade effekter är en ökning av det neuromuskulära samspelet samt en ökad rörlighet.

Detta kombinerat med ett balansmoment ger en ständig aktivering av de så viktiga lednära musklerna och en mycket god träning av proprioceptionen, vår kropps förmåga att kunna avgöra de egna kroppsdelarnas position.

Sammantaget erbjuder Vibrosphere® :

- en sensomotorisk och funktionell träning under instabilitet som aktiverar den lednära muskulaturen
- en ökad rekrytering av muskelfibrerna
- en förbättring av det neuromuskulära samspelet
- en ökad proprioception och koordination
- en effektiv träning till en kort tidsinsats

Eftersom Vibrosphere® är liten och flexibel kan den lätt förflyttas och användas på bords, stol eller på golvet.

